

ENJOY  
JULY

## YOGA

### INTRO TO YOGA\*

SINAH DIEPOLD &  
SOPHIA THORA

- |            |  |
|------------|--|
| 08.07.2018 | 10.30-12.30 Uhr<br>(SOUL FLOW WORKSHOP)  |
| 14.07.2018 | 08.30-08.50 Uhr<br>(MEDITATION)<br>09.30-09.50 Uhr<br>(MEDITATION)<br>10.30-11.30 Uhr<br>(BEGINNER YOGA) |
| 17.07.2018 | 11.30-12.00 Uhr<br>12.15-12.45 Uhr   |
| 20.07.2018 | 18.30-20.00 Uhr<br>(YOGA FLOW BALANCE,<br>BUCHEVENT MIT DJ)  |

## WORK OUT

### FREELETICS TRAINING

- |            |                 |
|------------|-----------------|
| 04.07.2018 | 18.00-20.00 Uhr |
| 11.07.2018 | 18.00-20.00 Uhr |
| 18.07.2018 | 18.00-20.00 Uhr |

## FIT NESS

### LEDERHOSEN TRAINING

KLAUS REITHMEIER

- |            |  |
|------------|--|
| 05.07.2018 | 19.00-20.00 Uhr                                    |
| 12.07.2018 | 19.00-20.00 Uhr<br>(Sponsor AOK)                   |
| 19.07.2018 | 19.00-20.30 Uhr<br>inkl. YOGA<br>(Sponsor TRIUMPH) |

\* Diese Kurse sind kostenpflichtig.

Alle Kurse finden im POP-UP (Rebel Queen) statt.  
Infos auf unserer Website [www.hofstatt.info](http://www.hofstatt.info) oder den Social-Kanälen.

